

Danse Hip-hop*

Initiation à la danse hip-hop.
Entraîne-toi et réalise une
petite chorégraphie avant les
vacances !
Activité suivie*

Atelier dessin

Viens dessiner sur différents
thèmes chaque semaine !
Nature, personnages,
Halloween...

Jeux de ballon

Dépense-toi autour de différents
jeux de ballon chaque semaine !

Atelier remise en forme

Viens te dépenser sur différents
parcours de remise en forme pour
bien démarrer l'année !

Jeux de relais

Cours, relève des défis et coopère
avec ton équipe ! Apprends à
t'entraîner, te dépasser et surtout
t'amuser tout en relevant de
nouveaux challenges !

Création de bijoux*

Laisse parler ta créativité et réalise
bracelets, colliers et autres
créations en perles selon tes envies !
Choisis les couleurs, les formes et
ton style.
Activité suivie*

Atelier Hip-hop

Écris des petits textes et
entraîne-toi à les réciter/chanter
ou entraîne-toi au graff en
fonction de la semaine

Coloriages Zen

Choisis ton coloriage zen sur le
thème de la nature et passe un
moment calme et agréable avant
d'aller manger !

ACTIVITÉS PAUSE-MÉRIDIENNE CE2/CM

